

Согласовано

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

ГБОУ СОШ № 99 "СТАРТ"

Камедин А.В.



Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

24 апреля

2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
<b>5 день</b>						
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ТТК-1,6	1,02	5,30	4,36	88,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	ТТК-1272	2,76	2,50	6,25	58,54
Биточки из свинины паровые	90	ТТК-306	19,10	13,20	11,60	241,60
Картофель жареный (из вареного)	150	ТТК-1234	2,10	3,50	16,00	105,90
Хлеб / Батон	50/40	ТТК-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Напиток из апельсинов	200	ТТК-462	0,00	0,00	3,40	13,60

Заведующий производством